

**ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΙΣΔΟΧΗΣ**

Οι θέσεις για διδακτορικές απουδές δημοσιοποιούνται στον ημερήσιο τύπο. Η εισδοχή στο πρόγραμμα μπορεί να γίνει το χειμερινό και το εαρινό έξαμνο. Η αίτηση υποβάλλεται με ειδικό έντυπο που ο υποψήφιος μπορεί να εξασφαλίσει είτε από το Γραφείο Εισδοχής του Πανεπιστημίου Λευκωσίας, είτε από την Κοινωνία της Σχολής Επιστημών και Μηχανικής είτε από την ιστοσελίδα του Πανεπιστημίου [www.unic.ac.cy](http://www.unic.ac.cy)

Για την εισδοχή στο πρόγραμμα ο υποψήφιος πρέπει να υποβάλλει τα εξής δικαιολογητικά:

1. Συμπληρωμένη αίτηση.
2. Βιογραφικό σημεώνα.
3. Αντίγραφα πτυχίων και λοιπών προσόντων.
4. Δύο συστατικές επιστολές από ακαδημαϊκούς ή επαγγελματικούς παράγοντες.
5. Αποδεικτικό καθήπιο γνώσης της Αγγλικής γλώσσας.
6. Αντίγραφα διπλωματικής εργασίας, δημοσιεύσεων ή ανακοινώσεων αν υπάρχουν.
7. Αντίγραφα ενοποιητικών στοιχείων όπως διακρίσεις, εξειδίσεις, επαγγελματική εμπειρία κλπ.
8. Μια συνοπτική έκθεση του ερευνητικού προβλήματος ή του θέματος με το οποίο θα θέλει να ασχοληθεί.
9. Τον εν δυνάμει επιβλέποντα καθηγητή.



**ΚΑΘΗΓΗΤΕΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**

Καθηγητής  
**Θεοδωράκης Ιωάννης**  
Αντιπρύτανης Π.Θ. Αθλητικής Ψυχολογίας

Καθηγητής  
**Καρτακούλης Νίκος**

Καθηγητής  
**Κιουμουρτζόγλου Ευθύμιος**

Καθηγήτρια  
**Μιχαήλοπουλος Μαρία**  
Διευθύντρια Μεταπτυχιακού Προγράμματος  
Απόκτηση Δεξιοτήτων στη Φυσική Δραστηριότητα και στον Αθλητισμό

Καθηγητής  
**Τοκμακίδης Σάββας**  
Πρώην Αντιπρύτανης Δ.Π.Θ. Εργοφυσιολογία

Αναπληρωτήρια Καθηγήτρια  
**Δέρην Βασιλίκη**  
Μεθοδική Διδακτική Φυσικής Αγωγής στην Πρωτοβάθμια Εκπαίδευση

Αναπληρωτής Καθηγητής  
**Κουρτέσης Θωμάς**  
Κινητική Συναρμογή και Αδεξιότητα

Αναπληρωτής Καθηγητής  
**Πουλούκας Σταύρος**

Αναπληρωτής Καθηγητής  
**Χατζηχαραλάμπους Μάριος**

Λέκτορας  
**Τσουλιόπας Κώστας**

**Διδακτορικό πρόγραμμα στην  
Επιστήμη της Άσκησης  
και της Φυσικής Αγωγής**



**ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ**

Γραφείο Εκπροσώπων Πανεπιστημίου Λευκωσίας  
(Τμήμα Διεκπεραιώσης Αιγαίου)  
Γραμμή εξυπρέτησης: 801-11-88-0-88 (αστική χρέωση)  
Από κινητό: 698-50-53-300  
E-mail: [unic.crete@gmail.com](mailto:unic.crete@gmail.com)  
Ιστοσελίδα: [www.unic-crete.gr](http://www.unic-crete.gr)

## ΣΚΟΠΟΣ ΚΑΙ ΣΤΟΧΟΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας προσφέρει Διδακτορικό Πρόγραμμα στην Επιστήμη της Άσκησης και της Φυσική Αγωγής που οδηγεί σε Διδακτορικό τίτλο.

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο να προσφέρει επιστημονική γνώση στο ανώτατο επίπεδο και να προετοιμάσει τους φοιτητές για επαγγελματική σταδιοδρομία στο χώρο της τριτοβάθμιας διδασκαλίας, στην επιστημονική έρευνα και στο γνωστικό πεδίο της άσκησης αλλά και της φυσικής αγωγής.

Στόχος του διδακτορικού προγράμματος είναι να προετοιμάσει έπιπειρους επιστήμονες με απώτερο σκοπό να διεξάγουν έρευνα αιχμής, να προτείνουν πρωτοποριακές έρευνες και πρακτικά εφαρμόσιμες πλύσεις και να κατακύρωσουν πγετικές θέσεις στο χώρο της άσκησης και της φυσικής αγωγής καθώς και στην ευρύτερη αθλητική βιομηχανία.

Το πρόγραμμα κατευθύνει τους φοιτητές στη χρήση των πλέον σύγχρονων διεπιστημονικών μεθόδων έρευνας για την παραγωγή και εφαρμογή γνώσης σε θεωρητικό και πρακτικό επίπεδο. Έχει ασχετιστεί για να παρέξει στους φοιτητές την ευκαρία να ακολουθήσουν διδακτορικές που συνδέονται με την ανθρώπινη κίνηση, την ανάπτυξη θεωρητικών και μεθόδων για τη διατήρηση της υγείας, καθώς και τη βελτίωση της γνώσης για την αποτελεσματικότερη εφαρμογή της φυσικής αγωγής στην εκπαίδευση.

Το πρόγραμμα είναι σχεδιασμένο κατά τέτοιον τρόπο ώστε να δίνει τη δυνατότητα ανάπτυξης στους φοιτητές σε τομείς ιδιαίτερου ενδιαφέροντος τους, έχοντας ως υπόβαθρο τη γνώση ή/και την εμπειρία τους στην επιστήμη της άσκησης και τη φυσική αγωγή.

## Ειδικά χαρακτηριστικά του προγράμματος είναι:

1. Η ανάπτυξη, η δοκιμή και η εφαρμογή των θεωριών για την ανθρώπινη κίνηση και άσκηση.
2. Η ανάπτυξη, η δοκιμή και η εφαρμογή των θεωριών για τη διατήρηση και τη βελτίωση της ανθρώπινης υγείας και απόδοσης.
3. Η επίλυση των όποιων προβλημάτων της κίνησης, της άσκησης και της απόδοσης μέσα από μια διεπιστημονική προσέγγιση.
4. Η αντιμετώπιση των όποιων προβλημάτων και η αποτελεσματικότερη εφαρμογή των προγραμμάτων φυσικής αγωγής.



Με την ολοκλήρωση του διδακτορικού προγράμματος στην Επιστήμη της Άσκησης και της Φυσική Αγωγή οι κάτοχοι διδακτορικού τίτλου:

- α. θα αποκτήσουν τη γνώση για τις πλέον σύγχρονες θεωρίες και μεθόδους σχετικά με άσκηση και τη φυσική αγωγή,
- β. θα οικοδομήσουν εξειδικευμένες δεξιότητες στη μελέτη περιπλοκών θεωρητικών και πρακτικών προβλημάτων και θα είναι σε θέση να παράγουν εφαρμόσιμες πλύσεις για τα προβλήματα αυτά,
- γ. θα εξειδικευθούν στην αναζήτηση, κατανόση και αντιμετώπιση των προβληματικών περιοχών στην άσκηση και τη φυσική αγωγή και στην εφαρμογή πρωτοποριακών μεθόδων για την αντιμετώπιση τους,
- δ. θα παρακολουθούν την εξέλιξη του γνωστικού πεδίου και των πρακτικών που ακολουθούνται σε παγκόσμιο επίπεδο και θα είναι σε θέση να εισηγούνται και να εφαρμόζουν τις βέλτιστες μεθόδους και πρακτικές.

Οι απόφοιτοι του διδακτορικού προγράμματος στη επιστήμη της άσκησης και τη φυσική αγωγή θα είναι έτοιμοι:

- να αναλάβουν ακαδημαϊκές θέσεις σε ένα κολέγιο ή ένα πανεπιστήμιο, σε ίματα όπως της κινητοποιογίας, της φυσικής αγωγής ή της φυσιολογίας,
- να αναλάβουν πνευτικές θέσεις στη γενικότερη εκπαίδευση,
- να διεξάγουν έρευνα σε αυτούς τους τομείς και να γίνουν εμπειρογνόμονες των σπορ ή της παιδαγωγικής της άσκησης ή και να εκπαιδεύσουν επιδιόξους καθηγητές φυσικής αγωγής,
- να εργοδοτηθούν στην ευρύτερη αθλητική βιομηχανία.

## ΣΕ ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Το πρόγραμμα απευθύνεται:

- Σε πτυχιούχους τμημάτων φυσικής αγωγής που κατέχουν παράλληλα Μεταπτυχιακό Δίπλωμα,
- Σε πτυχιούχους ΑΕΙ κατόχους πτυχίων σχετικών και άμεσα συνδεδεμένων με την άσκηση και τη φυσική αγωγή (π.χ. μηχανικοί, ιατροί, κλπ) που κατέχουν παράλληλα Μεταπτυχιακό Δίπλωμα,
- Επιπλέον αυτών μπορεί κατ' εξαίρεση και ύστερα από τη σύμφωνη γνώμη του Πρύτανη, του Αντιπρύτανη και του Κοσμήτορα της σχολής ή γίνουν δεκτοί στο διδακτορικό πρόγραμμα άστομ χωρίς μεταπτυχιακό τίτλο αλλά με σημαντική ερευνητική ή δημιουργική δουλειά στους τομείς δραστηριότητας τους.

Οι υποψήφιοι διδάκτορες θα πρέπει να έχουν εξασφαλίσει και τη σύμφωνη γνώμη του κύριου επιβλέποντα της διατριβής.

## ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Η ελάχιστη διάρκεια του προγράμματος είναι τρία ακαδημαϊκά έτη και ο μέγιστη οκτώ.

## ΔΟΜΗ ΚΑΙ ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΟ ΣΠΟΥΔΩΝ

Το πρόγραμμα αποτελείται από 180 Ευρωπαϊκές Πιστωτικές μονάδες (ΕΠΜ) από τις οποίες οι 50 αποτελούν τη συγγραφή και επιτυχή υποστήριξη της διδακτορικής πρότασης οι 30 απονέμονται για την παρακολούθηση των τριών μαθημάτων και οι 100 αφορούν τη συγγραφή και επιτυχή υποστήριξη της διδακτορικής διατριβής.

Το πρόγραμμα απαιτεί την επιτυχή παρακολούθηση τριών μαθημάτων:

1. Προχωρημένη στατιστική με εφαρμογές στο SPSS.
2. Επίκαιοι ερευνητικοί προβληματισμοί.
3. Ανεξάρτητη μελέτη\* ή ένα αναγκαίο για το γνωστικό υπόβαθρο του υποψήφιου μάθημα επιλογής Μεταπτυχιακού επιπλέοντος.\*\*

\* Ανεξάρτητη μελέτη είναι μια ερευνητική ή ανασκοπική εργασία ενός εξαμήνου υπό την επίβλεψη και καθοδήγηση του επιβλέποντα καθηγητή της διδακτορικής διατριβής και σε συνάφεια με τη θεωρητική κατεύθυνση της διατριβής η οποία μπορεί και να οδηγήσει σε δημοσιεύσιμο ή ανακοινώσιμο αποτέλεσμα.

\*\* Είναι μάθημα από τον Μεταπτυχιακό κύκλο σπουδών που κρίνεται απαραίτητο από τον επιβλέποντα καθηγητή και τον φοιτητή για την εμπέδωση της αναγκαίας γνώσης για την περαιτέρω εκπόνηση της διδακτορικής διατριβής.

Στο τέλος κάθε ακαδημαϊκού έτους ο φοιτητής υποβάλλει ετήσια έκθεση πρόσδου που συνυπογράφεται από τον επιβλέποντα καθηγητή.

Με τη λήξη του αρχικού ερευνητικού σχεδιασμού και πριν την έναρξη της συλλογής των δεδομένων (περίπου στους 12-18 μήνες), ο φοιτητής οφείλει να παρουσιάσει την ερευνητική πρόταση σε τριμελή επιτροπή με σκοπό τη επιβεβαίωση της εγκυρότητας των προσαφερόμενης επιτροπής θα είναι ανοικτή και για το ευρύ κοινό.

Τέλος για την ολοκλήρωση των σπουδών του ο φοιτητής εκτός της ολοκληρωμένης διατριβής του οφείλει να έχει πραγματοποιήσει δύο ανακοινώσεις σε επιστημονικά συνέδρια και να έχει τουλάχιστον ολοκληρώσει τη συγγραφή ενός επιστημονικού άρθρου έτοιμου προς δημοσίευση σε επιστημονικό περιοδικό.

